

High School Study Abroad in U.S.A

アメリカ公立高校
交換留学プログラム



世界へ飛び出し グローバルになる!

グローバル化が進む今日、外国や英語は私たちにとって非常に身近な存在となり、英語ができることの必要性、英語教育の重要さと大切が見直され、その教育は年々低年齢化をしています。実際に、小学生への英語の科目化の導入、アクティブラーニングの実施に見られるように、これまでにはないほど英語教育への熱が高まっています。

今後は読み書きを中心とした英語教育ではなく、英語教育を通じての、多様な価値観を持ち積極的なコミュニケーション、そして外国人と渡り合えるリーダーシップが求められています。実際に、「英検準1級となりました!」、「小さいころから英会話学校に通っています!」という方はたくさんいますが、本当の意味での国際文化を理解し、外国人とスラスラとコミュニケーションができる方はどれほどいるでしょうか?

アメリカ交換留学では、1年間の留学生活を通じて、実践できる英語力、異文化に対する多様性、リーダーシップ、そして積極的なコミュニケーション力を身に着けることができます。高校生の感受性が寛容な時期だからこそ、その効果は数倍に広がるといわれています。

さあ日本を飛び出そう!

新しい自分との出会い、新しい世界との出会い、異文化との出会い…海外留学では多くの出会いが待っています。

留学といっても、短期留学、語学留学、高校留学、大学留学などその内容は多岐にわたります。どんな留学であろうとも、留学に行くことで国際理解力を養い、日本を知り、そして世界に目を向けることができる国際的な人材としての一歩を踏み出すことができます。海外留学得た経験はグローバル化が進む社会の中で一歩も二歩もリードすることができます。

アメリカ高校 交換留学

伸びるのは英語力だけではない

「高校留学の目的は?」と質問をするとほぼ100%で「英語力」を伸ばしたいと答えが返ってきます。

高校留学は、英語力の向上はもちろんのこと、英語力ではないスキルに向上の注目をするべきです。

グローバル化が進む現代、そしてIT技術が発展する中、英語力だけでは満足できません。

交換留学を通じて、真の国際人となり、グローバル環境で活躍できる人材となるスキルを身に着けよう!



Communication skills コミュニケーション力

Diversity 多様性

Global skills グローバル力

Self expression 自己表現

Independent skills 主体性

「英語力=コミュニケーション力」ではありません。留学生活を通して海外文化・外国人の思考や表現、海外の生活スタイルに精通し、国際理解力を備えた抜群のコミュニケーション能力が身につきます。

移民の多いアメリカでは、様々な人種の学生が一つの学校に通っています。国際色豊かな環境での生活では、他文化に触れ必然と多様性を身に着けることができます。

自分の意見をしっかりと持ちながら、他者との協調がグローバルになるためのカギです。高校留学では、今日のグローバル社会に必要となるクリティカルシンキング、リーダーシップ力が身につきます。

アメリカの高校は参加型の授業スタイル。授業は、先生の話を聞いてノートを取るのではなく、意見を求められることが多くあります。しっかり伝えること、積極的に表現することのスキルが身につきます。

留学生活は決して簡単なものではありません。様々な挑戦を目的と意見をもって、課題や困難を乗り越えなければなりません。その環境では高い主体性が身につきます。

一般社団法人 国際教育交流 ネットワーク機構



一般社団法人国際教育交流ネットワーク機構は、日々グローバル化が進む中で、海外留学、国際交流、英語教育を通じて国際理解力を備えた人材を育成することを目的としています。当機構は高校留学の支援活動を通じて、将来の日本を担う高校生へ、英語力はもちろんのこと、国際理解力を身に着けた人材となる育成のサポート、そして日本における高校留学の普及と促進を行います。

その中で、海外教育機関などの、日本代表オフィスを任されており、高校留学を幅広く支援を行っています。現在は、アメリカ、カナダ、イギリス、アイルランドの高校留学を取り扱う教育団体 Student Management Group (SMG)、アメリカ国務省認可の高校交換留学の運営団体 International Student Exchange (ISE)、アメリカに幅広く私立高校のネットワークを持つ Cambridge Network、アメリカ、

カナダ、イギリス、韓国で国際バカロアプログラムを行っている全寮制高校 Brookes Education Group、カナダで語学留学 Sprott Shaw Language College (SSLC) バンクーバーにてカナダ留学+通信制高校を実施するバンクーバー高等学院の日本窓口となっています。

アメリカ交換留学

アメリカの高校へ最長1学年間通学を行い、文化交流、国際交流を目的としたプログラム

アメリカ交換留学とは、アメリカ国務省の監督の下運営されているプログラムで、アメリカの高校へ最長1学年間通学を行い、その留学生活を通じて文化交流、国際交流を目的とした高校留学プログラムです。公立高校に通い、地元のホームステイへ滞在を行います。まさしくアメリカの高校生が行っている普段の生活を行うこととなります。



交換留学で得られるスキル

国際理解力



交換留学プログラムはアメリカのコミュニティに浸り、英語力の向上はもちろんのこと、国際交流、そして国際理解力を高めるプログラムです。その留学生活の中では、異文化、海外の生活スタイルから学ぶ「国際理解力」、授業での様々な意見や発言を行うことで得られる「クリティカルシンキング」、そして毎日の生活から自然と身に着く英語コミュニケーションやリーダーシップによる「グローバル力」と、今後の社会で必要とされるスキルを身に着けることができます。

受け入れ環境

学校

公立高校

滞在

ホームステイ

アメリカ交換留学は、国務省認定の非営利法人がその運営を任せています。受け入れ先は、各生徒の英語力、プロファイル、環境を考慮し決められるため受け入れ先を選ぶことができません。学校は原則として公立高校、滞在はボランティアホームステイとなります。

留学先の高校はアメリカ公立高校になります。アメリカの公立高校は、その地域(学区)に住む高校生が通っています。日本でいうと公立中学とシステムが似ているようになります。公立高校は、大規模校から小規模校まで様々です。また、一般的に私立学校に比べ、留学生が少ないため、よりアメリカンな環境での留学生活を行うことができ、まさしくアメリカ人の学生と同じ高校生活を送ることができます。

ホームステイは、ボランティアで学生の受け入れを行っています。各ホームステイは受け入れ団体により、家庭訪問などのチェックが行われ、交換留学にふさわしい家庭が厳選されています。各ホストファミリーの家庭環境、趣味、職業、人種、宗教、価値観は様々で、原則的にこれらを選ぶことはできません。様々な生活習慣の違いも、アメリカ文化の経験として理解し受け入れるようにすることが大事です。

地域の選択について

アメリカ交換留学はそのプログラムのガイドラインにより、原則として留学する地域や学校の指定を行うことはできません。ですが、ISEでは、長年の経験、そして範囲にわたるネットワークにより、下記の地域のリクエストを行うことができます。

- エリア希望 アメリカ東地区、西地区、南地区、中央地区
- 州希望 1 カリフォルニア州リクエスト
- 州希望 2 フロリダ州リクエスト
- 州希望 3 その他、希望の州リクエスト



※プレイスメントは申込の時期、学生のプロファイルなどにより行われるため、希望は100%約束されるものではありません。
※エリアリクエストと州リクエストを同時にすることはできません。
※指定には別途費用が必要になります。

交換留学の特徴

交換留学では、通常の私費の高校留学のメリットに合わせて、特有のメリットがあります。

費用が安い

公的プログラムでの留学となるため一般の高校留学に比べて費用が安い

真のアメリカ体験

一般の公立高校に通い現地の高校生と同じ学校生活による真のアメリカ体験

アメリカの家庭生活

ボランティアホームステイ滞在で体験するそのままのアメリカの家庭生活

日本人が少ない

他のプログラムに比べて留学生日本人が少ないので、深い国際理解力を身に着ける

国際理解力

文化交流を通じて日本の良さを海外で広め深い国際理解力を身に着ける

アメリカの成績証

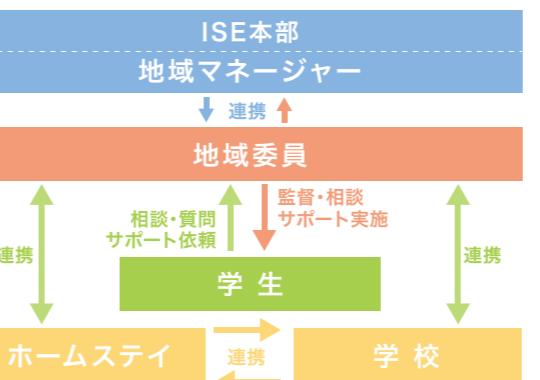
アメリカの高校の成績証が発行されます。(日本の高校へ単位認定が可能)

留学期間

アメリカ交換留学の留学期間は、1学年、もしくは1学期間でのみとなります。(1学年以上の留学は行うことができません。)

	開始時期	終了時期	期間
1学年留学	8月または9月	5月または6月	約10ヶ月間
学期留学	8月または9月	12月または6月	約5ヶ月間
	12月または1月	5月または6月	約5ヶ月間

サポート体制



全米44都市にて留学生をサポート

ISEのアメリカ交換留学プログラムには、毎年、世界60カ国より約3000名の留学生が参加しています。それらの学生をサポートするため、全米44都市にて地域サポートを実施しています。ホームステイ先、通学する学校の決定と共に、その地域の「地域委員」が選任され、地域委員がホストファミリー、学校、ISE本部、エリアマネージャー協力し、各生徒のサポートを行います。各生徒は、学校やホームステイ生活などに関して疑問や不安があれば、いつでも気軽に地域委員へ相談をすることができます。また、学生へは24時間つながる緊急ラインが提供されます。日本からの連絡や相談は、ISE本部を通して行うようになり、直接に地域委員、ホームステイや学校への連絡を行うことは認められていません。全てのサポートは原則として、このサポート体制の下行われることとなります。一般社団法人国際教育交流ネットワーク機構は、ISEの窓口としてコミュニケーションの橋渡しを行います。

受け入れ団体

International Student Exchange (ISE)



アメリカ交換留学はアメリカ国務省が監督機関を務めており、国務省のガイドラインに従って認定された非営利教育法人のみがプログラムの運営を行なうことができます。一般社団法人国際教育交流ネットワーク機構で紹介するアメリカ交換留学は、International Student Exchange (ISE) を現地受け入れ団体として、プログラムの提供を行っています。

ISEは世界中の人々へ学生交流、異文化間の教育を通じてお互いがより身近になることを目的として、1982年に創立された非営利教育法人です。創立以来、世界40カ国から来た数多くの学生へハイレベルな教育と国際交流の機会を提供してきました。また、アメリカ国務省認定の高校交換留学の取り扱い団体の評価を行なう教育組織、CSIETより、創立以来毎年認定を受け、交換留学プログラムの運営を実施しています。

アメリカ公立高校

公立高校の生徒は

十人十色

アメリカの公立高校は、その地域(学区)に住む高校生が通っています。日本でいうと公立中学とシステムが似ているようになります。また、アメリカ人は公立高校に入ることも入試がありません。

高校にはIVYリーグに進学するようなものすごく成績優秀な生徒から、メジャーリーグのドラフトにかかるようなスポーツが優秀な生徒、アートの才能に優れた生徒、さらには生まれも育ちもアメリカではない生徒など様々

な生徒が在籍をしています。入学に基準が設けられています。広く地域の高校生へ門戸を開いているからこそ、公立校では様々な生活スタイルを持った、様々な考え方を持った、そして様々な特徴を持った生徒であふれています。まさしく「十人十色」。多くの人に出会い、多くの発見を行い、そして多様性を育むには最適な環境です。

留学生の少ない学習環境



日本人はごく少数

アメリカの公立高校への留学は、私立高校に比べて留学生の受け入れがかなり制限がされています。よって、一般的の私費留学としての公立高校留学への参加者は非常に少ないです。

交換留学での派遣先高校には、日本人は自分のみ、またはごく少数、さらには留学生数名になるケースが多いです。アメリカ人と同じ環境での留学生活を行うことができる機会にあふれています。

クラブ活動について



留学生はクラブ活動はイベントへ積極的に参加

アメリカの高校も、日本の高校と同様にスポーツ部、文化部、様々なイベントが実施されています。クラブ活動への参加は、アメリカ人学生との交流、文化体験の最高の機会になります。交換留学生はクラブ活動はイベントへ積極的に参加を行うことが推奨されています。

また、交換留学生は、「プロジェクトヘルプ」と呼ばれる、コミュニティサービスへの参加が義務となります。

授業のスタイル



生徒同士で意見を交換

アメリカの高校は、日本の授業のように先生の話を聞いてノートをとるスタイルではなく、グループワーク、ディスカッションなど生徒同士で意見を交わしながら進められることが多いです。通常の学力の向上に合わせて、自分で考え、自分の意見を述べ、そしてそれをまとめる力が身につきます。グローバル化が進む今日に必要といわれる「クリエイタルシング」、「リーダーシップ」、そして主体的に物事を考える力を身に着けることができます。また、科目の履修は日本の大学のようなスタイル。多くの科目の中から、自分の好きな科目を選択し、各自で自分の時間割表を組み立て、時間ごとに教室を移動するスタイルです。交換留学生は原則として英語、そしてアメリカ史の履修が必須となります。その他の科目は、英語力等に応じて選択を行うようになります。

これまでの派遣先一例

アメリカ交換留学は、国際交流を目的としており、これまで日本人が少ないエリアへの派遣となることが多いです。派遣エリアは、大都市近郊、日本人が住んだことのないエリア、人口が1000人の街など様々です。

州	街	学校
アーカンソー州	キャボット(人口 約2,600人)	Cabot High School
アリゾナ州	エロイ(人口 約20,000人)	Santa Cruz Valley Union High School
インディアナ州	コナーズビル(人口 約15,000人)	Connersville High School
オクラホマ州	サリソー(人口 約8,500人)	Asllisaw High School
オハイオ州	マーティンズフェリー(人口 約6,600人)	Martins Ferry High School
オハイオ州	ユニオンシティ(人口 約13,250人)	Mississinawa Valley High School
オレゴン州	ハンティントン(人口 約500人)	Huntington Charter School
カリフォルニア州	レモングローブ(人口 約26,000人)	Liberty Charter High School
テキサス州	ナイッパ(人口 約700人)	Knippa High School
テネシー州	ラ・フォレット(人口 約2,600人)	Campbell County Comprehensive High School
ミシガン州	バッドアクス(人口 約3,000人)	Bad Axe High School
ミシガン州	ヨハネスブルク(人口 約1,300人)	Johannesburg-Lewiston High School
ミシシッピ州	ヘルナンド(人口 約14,000人)	Hernando High School
ルイジアナ州	レイクチャールズ(人口 約70,000人)	Lake Charles College Prep

地域の選択について

ISEオリジナル 地域と州のリクエストが可能

アメリカ高校交換留学はそのプログラムの内容から、原則として留学する地域や学校の指定を行うことはできません。ISEでは30年を超える経験、広範囲にわたるネットワーク、ホームステイ、学校との信頼関係により、地域と州のリクエストを行うことができます。リクエストは、生徒のプロファイル、申込み状況、ボランティアホームステイとのマッチングによって決定となるため100%保証される内容ではありません。カリフォルニア州、フロリダ州は人気があり早い段階で埋まってしまいます。リクエストのご希望のある際はお早めにお申ください。

希望1 アメリカ全土から東地区、西地区、南地区、中央地区のリクエスト

希望2 カリフォルニア州のリクエスト

希望3 フロリダ州指定のリクエスト

希望4 その他、希望の州リクエスト



※州のリクエストに関しては、承れない州もあります。詳細はお問い合わせください。

※リクエストが通った際にはリクエスト別途料金が必要となります。

ホームステイについて

アメリカ交換留学のホームステイはボランティアで学生の受け入れを行っています。アメリカは移民の国であり、様々な人種や宗教、そして生活スタイルを持った人々が一緒に暮らしている国です。ホームステイにおける家庭環境、趣味、職業、人種、宗教、価値観は様々で原則的にこれらを選ぶことはできません。それがアメリカです。この側面も含めての「留学」体験となります。ホームステイは、交換留学のガイドラインに沿った家庭を、各エリアの担当者が訪問、面接を行い交換留学のホストとしてふさわしいかを確認して決定されます。



第二の家族



積極的に家族の一員となる努力を

各ホームステイは生徒を第二の家族として受け入れしてくれます。よって、各生徒も、積極的に家族の一員となる努力を行わなければなりません。生活の中では、家事や育児、掃除、食事の手伝い、また自営業(農業・ファーム)などの手伝いをしなければならないこともあります。受け身にならずに、積極的に自分から手伝いをするようにしましょう。

また、アメリカの文化には宗教があります。家庭よっては、毎週末に教会へ行く習慣があります。異文化学習の一環として、教会参拝などへも積極的に参加をしてください。

家族のスタイル



様々な違いを体験

ホームステイそれぞれ家族構成は異なります。シングルマザー(ファーザー)の家庭、リタイヤした老夫婦、両親共働き、乳児がいる家族、大家族などその内容は様々です。日本とは異なる家族のスタイルで戸惑うこともあるかもしれません、それもホームステイの良いところです。積極的に様々な違いを体験してください。

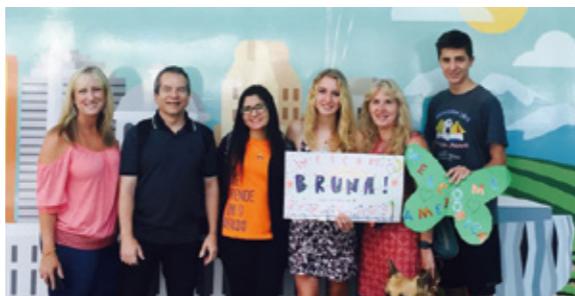
自分が変われば 見える景色が変わってきます！

こんなの日本の常識ではありえない!自分の家族はこうではなかった!考えたことと全然違う!

全て当然です!皆さんはアメリカの家庭で、海外の習慣や文化の中で生活をしています。日本にいた時と違うことは当然です。そして、それが海外の常識です。

ホームステイ生活を成功させる秘訣は積極的に変わることです。それは、大きな挑戦となりますが「郷に入っては郷に従え」です。自分がその土地の人になったつもりで、海外生活に馴染むための努力をしてください。皆さんのマインドが変われば、見える景色がガラッと変わります。それがアメリカ生活に順応をする第一歩になります。

より良いホームステイマッチングのために



積極的で好感度の持てる内容

申込書にある学生プロファイルは、より積極的で好感度の持てる内容にて作成をしてください。自分をしっかりと理解してもらえる自己紹介、きっちりとした文章での表現、また、多くの笑顔で撮影されている写真はとても重要です。楽しそうな雰囲気は、会ったことのない生徒を判断する材料となることがあります、例えば男子であれば短髪であること、またアクセサリーなどがないことが好ましく感じられます。より良いプロファイルは、学生のプレイスメントに大きく影響します。ISEではそのプロファイルの情報を基にプレイスメントを行うため、より適したマッチングのためには正確で積極的な情報が必要となります。

Q & A

高校に関して

Q 高校選ぶことはできますか?

A いいえ、できません。交換留学では、生徒は受け入れ団体が各生徒のプロファイルに応じて受け入れ地域を決定します。その決まった地域の公立高校への就学となります。

Q 履修科目は決まっていますか?

A いいえ、決まっていません。原則としては、各生徒の英語力に応じて履修科目を決めることができます。ですが、原則として英語、歴史の授業は履修をしなければなりません。

Q 部活やクラブに参加できますか?

A はい、参加できます。高校では様々な部活動、クラブ活動、イベント、アクティビティーが実施されています。積極的に参加をして、他の生徒との交流を深めましょう。

ホームステイに関して

Q ホームステイ先を選ぶことはできますか?

A いいえ、できません。交換留学では、生徒は受け入れ団体が各生徒のプロファイルに応じて受け入れ地域を決定します。その決まった地域のボランティアホームステイへの滞在となります。

Q ホームステイはどんな家庭ですか?

A ホームステイはシングルマザー(ファーザー)、リタイヤした老夫婦、両親共働き、乳児がいる家族、大家族、同性代の子供がいる家庭などその内容は様々です。家庭を選ぶことはできません。

Q 部屋は個室ですか?

A 部屋は個室とは限りません。ホストファミリー先の子供、同じ交換留学生とのシェアルームになることもあります。シェアルームでは2段ベッドとなることもあります。

その他

Q ホームステイ・学校はいつに決まりますか?

A アメリカ交換留学は、プログラムのガイドラインより8月31日までにホームステイ、学校を決定する決まりになっています。早めに決まることが良いこと、早く内容をお知りにならたいことは承知しておりますが、ホームステイ先の決定(渡航先、学校の決定)は、8月後半、出発直前になることもあります。決まるまでは辛抱強くお待ちいただくようお願いをいたします。

Q 留学先の地域の指定はできますか?

A ISEでは、広範囲な交換留学ネットワークを持っています。そのネットワークを使い、カリフォルニア州、フロリダ州、また西地区、東地区など州、またはエリアのリクエストを行うことができます。地域のリクエストは、生徒のプロファイルをもとに決められますので100%希望が通るお約束はできません。リクエストが通った際は別途費用が必要になります。

Q 事前研修には参加した方が良いですか?

A 事前研修の参加は任意です。交換留学は、現地の公立高校への就学となり高い挑戦が求められます。事前研修を受けることにより、英語や現地生活の準備を行うことができ、気持ちに余裕がある状況で留学生活に臨むことができます。是非に参加をお勧めします。

Q ELTISでテストとは何ですか?

A ELTISは海外の英語圏(主にアメリカ)の高校に留学を行う学生を対象とした英語能力判定試験です。テストでは、英語で行われる授業理解度が対象に行われ、聞き取り能力(24問、25分)、読解能力(26問、45分)の2分野にて構成がされています。参加するプログラムや学校などによってことなりますが、300点満点にて215点以上が合格ラインになります。試験は、学校、Agentオフィス、英会話学校、オンラインで受験することができます。

お申込みから出発までの流れ



事前研修オプション

アメリカ交換留学では、事前研修のオプションを提供しています。良い留学は良い準備から。より高い英語力、より多くの経験、より深い知識を持っていることで、交換留学でのスキルの向上が倍以上の効果が出るといわれています。しっかりとした事前準備が留学を成功させる「鍵」になります。

高校留学準備オリエンテーション

～ Orientations ～

オンライン開催

留学のためのオリエンテーションを出発までに3~4回実施。出発に向けての準備、マインドセット、モチベーションを段階的に向上させていきます。
①「渡航に向けて（荷物、スマホ、保険、お金の管理方法など）」
②「留学の心構え、異文化生活」
③「ホームステイ生活について」
④「現地校について」

(2024年実施例)



交換留学オリエンテーション

～ NY Orientation ～

期間：3泊4日 場所：ニューヨーク

3泊4日で行われるオリエンテーション・プログラムではニューヨーク・マンハッタンツアー、ISE スタッフによる交換留学オリエンテーションが実施されます。プログラムスタッフから直接受けるオリエンテーションでは、交換留学での知識を深く得ることができます。よりスマーズな留学生活を送ることができます。交換留学に参加する生徒が集まるプログラムでは、世界中の交換留学生と会うことができます。



オンライン英語研修 オンライン英語個人レッスン

北米の語学学校にてオンラインにて実施されているオンラインレッスンへの参加。海外のオンラインレッスンでは、世界中から集まる生徒とともにオンライン上にて授業を受けることができます。レベル分けもされ、各自のレベルに応じたレッスンを受けることができます。また、データーサポートとして、オンラインにて個人レッスンも受けることができます。自身での英語学習に困難がある方へ的確な英語レッスンの提供を行います。



参加資格

- ・プログラム参加時に 15 歳～ 18 歳以下の現役高校生
- ・ELTIS にて所定の点数を取得している方
- ・過去 2 年間の学業成績が平均以上である方
- ・アメリカ高校、または州が指定する予防接種を受けることのできる方
- ・不登校や病気等により、出席率が著しく不良でない方
- ・過去に F 1 ビザ、J 1 ビザでアメリカに留学経験のない方
- ・英語をはじめとして、学習意欲が高い方、自立した生活が送れる方
- ・心身ともに健康で、チャレンジ精神が旺盛な方、宗教や文化、人種などに偏見のない方
- ・プログラム確認事項、ISE プログラム参加規約を理解し同意できる方

提出書類

- ・プログラム申込書
- ・学校よりの推薦状(所定の書式あり)
- ・過去 3 年間の英文での成績証明書
- ・健康診断、予防接種記録(所定の書式あり)
- ・ELTIS スコア
- ・パスポートのコピー(取得済みの方)



交換留学運営団体
International Student Exchange

日本窓口：

一般社団法人 国際教育交流ネットワーク機構
160-0022 東京都新宿区新宿 3-2-1 京王新宿 321 ビル 7F
Phone: 03-5361-6095 | info@global-education.or.jp | www.global-education.or.jp